



INFORMATIONS STAGE FOOTBALL

semaine du 8 au 12 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **Aristide, Thibault et Vivien**, 3 éducateurs spécialistes de ton activité. Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité. Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée. Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement. Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 8/07	MARDI 9/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SEANCE SUR LA PLAGE LES CHT'FOOTEUX A BRAY-DUNES (EPISODE 1) POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	ACCUEIL TESTS INDIVIDUEL JEU LIBRE	DUELS / DRIBBLES TECHNIQUES DEFENSIVES		COUPS DE PIED ARRETES JEU DE TETE JEU DE VOLEE	FUTSAL AVEC ANIMATEUR SPECIALISTE
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF	
14h30/16h30	CONDUITE DE BALLE + CONTRÔLE/PASSES ET JEU COURT	TRAVAIL DE FINITION ET PRECISION (FRAPPES) + JEU LONG		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
- **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

La sortie plage se déroule le mercredi 10 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00. Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.

La sortie piscine se déroule le jeudi 11 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif. Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).



INFORMATIONS STAGE TENNIS

semaine du 8 au 12 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **Amandine et Ivan**, 2 éducateurs spécialistes de ton activité. Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité.
Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée.
Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement.
Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 8/07	MARDI 9/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	FOND DE COURT: COUP DROIT	FOND DE COURT: JEU DE JAMBES		JEU AU FILET	TOURNOI ET ANALYSE VIDEO DE TA TECHNIQUE TENNISTIQUE
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF	
14h30/16h30	FOND DE COURT: REVERS	SERVICE RETOUR		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
 - **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 10 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 11 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif et retour 17h00.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*



INFORMATIONS STAGE BMX

Durant la semaine, tu vas être encadré par **SAMUEL**, président du V.C Gorguillon et éducateur spécialiste de son activité. Il va te proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité.
Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée.
Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement.
Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 8/07	MARDI 9/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		 SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	MAITRISE DU VELO ET POSITION SUR LE VELO	LA PROPULSION SUR LE TERRAIN		ETUDE DU DEPART AVEC GRILLE DE DEPART	LE CABRER L'APPROCHE, LE FRANCHISSEMENT ET LA POUSSEE
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF	
14h30/16h30	LE DEPLACEMENT EN DEVERS ET LE FRANCHISSEMENT D'OBSTACLE	LES DIFFERENTES TRAJECTOIRES DANS LES VIRAGES		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée	

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
 - **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 10 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 11 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif et retour 17h00.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*

**Le Vendredi 12 juillet nous proposons aux jeunes nés en 2001/2002/2003 de participer au triathlon d'Hénil-Beaumont organisé par la fédération française de triathlon dans le cadre de l'action KID FIT DAYS.
Pour s'y inscrire, il faut nous retourner avant mercredi 10/07 au plus tard le bulletin d'inscription joint à ce programme et se munir de son maillot de bain et d'une paire de baskets le jour de l'épreuve.
Merci de votre compréhension .**



INFORMATIONS STAGE MULTISPORTS

Durant la semaine, tu vas être encadré par 3 éducateurs **Emilie, Jordan et Hemdi**; Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans les activités programmées.
Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée.
Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement.
Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 8/07	MARDI 9/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGE BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGE POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	GR 1 : HANDBALL GR 2 : COURSE D'ORIENTATION	GR 1 : ULTIMATE GR 2 :STEP		GR 1 : FOOTBALL GR 2 :TENNIS DE TABLE	GR 1 : TENNIS DE TABLE GR 2 : FOOTBALL
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEILDIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF	
14h30/16h30	GR 2 : HANDBALL GR 1 : COURSE D'ORIENTATION	GR 2 : ULTIMATE GR 1 :STEP		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
- **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 10 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 11 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*

**Le Vendredi 12 juillet nous proposons aux jeunes nés en 2001/2002/2003 de participer au triathlon d'Hénin-Beaumont organisé par la fédération française de triathlon dans le cadre de l'action KID FIT DAYS.
Pour s'y inscrire, il faut nous retourner avant mercredi 10/07 au plus tard le bulletin d'inscription joint à ce programme et se munir de son maillot de bain et d'une paire de baskets le jour de l'épreuve.
Merci de votre compréhension .**



INFORMATIONS STAGE DANSE

semaine du 8 au 12 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **ZARAH**, intervenante au club de gym local et fan de son activité. Elle va te proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité.

Les stagiaires se déplaceront en compagnie de Zarah jusqu'à la salle de fitness de l'espace Jean Mermoz.

Sur place ils apprendront des chorégraphies simples, ou plus difficile en favorisant l'initiation à diverses techniques.

**ATTENTION UNE REPRESENTATION FINALE DES STAGIAIRES SERA EFFECTUEE LE
VENDREDI 12 JUILLET A 16H45**

	LUNDI 8/07	MARDI 9/07	MERCREDI 10/07	JEUDI 11/07	VENDREDI 12/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	1,2,3... ZUMBA !	CHOREGRAPHIE BLURED LINES		ES TIEMPO DE BAILAR	CHOREGRAPHIE RIHANNA BEYONCE
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF	
14h30/16h30	CHOREGRAPHIE SHAKIRA BAMBOO	CHOREGRAPHIE EL BACILON		SORTIE PISCINE BETHUNE	PREPARATION REPRESENTATION LO QUE PASO ?
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	REPRESENTATION

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
- **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 10 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 11 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif et retour 17h00.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*



INFORMATIONS RAID C.C.F.L*

*C.C.F.L : communauté de commune Flandre-Lys

**ATTENTION, LES ENFANTS DORMENT SOUS LA TENTE MARDI, MERCREDI, ET JEUDI SOIR
LES NUITS DE CAMPING SE DEROULERONT MARDI SOIR AU STADE AUGUSTE SALMON DE BAC SAINT MAUR ET MERCREDI ET JEUDI A LA BASE NAUTIQUE D'HAVERSKERQUE. RETOUR DANS LES FAMILLES VENDREDI 19 JUILLET à 17h00 AU COMPLEXE SPORTIF.**

Tu trouveras ci-dessous tous les éléments indispensables pour vivre pleinement ce Raid Aventure .
Les intervenants t'accueilleront dès le **Lundi 15 juillet 2013 à 8h30** au complexe sportif Pierre de Coubertin pour la vérification de ton matériel (casque et vélo) puis débiter les premières épreuves. Au programme, V.T.T, orientation, Canoë kayak, et beaucoup d'épreuves surprises. Nous espérons que tu vivras pleinement cette aventure et que tu profiteras de ce séjour au milieu de la nature pour te faire de nouveaux amis. Si tu rencontres un problème durant ce raid n'hésite pas à venir nous voir pour le résoudre. Bonne route et garde toujours le plan bien orienté pour ne pas te perdre en route !

ATTENTION POUR PARTICIPER A L'AVENTURE IL FAUT ETRE UN MINIMUM SPORTIF !
Alors prêt pour l'aventure?

LUNDI 15 JUILLET 2013

- **Rendez-vous au complexe sportif à 8h30 avec ton V.T.T en bon état , ton casque, un K-way, une gourde et des affaires de rechange en cas de pluie.**
- Repas à 12h30 au restaurant scolaire.
- Retour pour 17h00 au complexe sportif.
- Tu pourras laisser ton V.T.T sur place pour la nuit dans un local fermé à clé.

MARDI 16 JUILLET 2013

- **Rendez-vous MARDI 16 JUILLET au complexe dès 8h30** avec et ton équipement au complet (V.T.T, casque, gourde, K-way etc...)
- Départ des épreuves dès 9h00.
- Journée de mardi en direction de Sailly sur la Lys.
- **Nuit sous la tente au stade A.Salmon de Bac Saint Maur.**

MERCREDI 17 JUILLET ET JEUDI 18 JUILLET 2013

- Départ en direction d'Haverskerque pour établir notre bivouac à la Base Nautique.
 - **2 nuits sous la tente à la Base Nautique d'Haverskerque**
 - 2 journées d'épreuves diverses et variées
- Pour s'inscrire il est nécessaire d'être en possession du test d'aisance aquatique. Le test peut être réalisé en piscine, il consiste à: Effectuer un saut dans l'eau ; Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes ; Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes ; Nager sur le ventre pendant vingt mètres et enfin franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.**

VENDREDI 19 JUILLET 2013

- Rangement du bivouac et retour vers La Gorgue.
- Fin de journée consacrée au regroupement du matériel et à la pratique d'activités sportives telles que tennis de table, pétéca, volley-ball etc...
- Retour des enfants dans les familles à 17h00

LISTE DU MATERIEL CAMPING

- | | |
|--|--|
| ○ Sac de couchage + matelas | ○ Vêtements pour la nuit |
| ○ Lampe de poche | ○ Vêtements chauds en cas de temps frais |
| ○ Sous vêtements et vêtements pour 3 jours | ○ Prévoir 1 maillot de rechange en plus |
| ○ Affaires de toilette accompagnés de 1 serviette | ○ 2 paires de baskets (dont une de rechange) |
| ○ Nécessaire pour le repas (couverts, assiettes, bol...) | ○ Prévoir 2 paires de chaussettes en plus |
| ○ 1 casquette | ○ Crème solaire |
| ○ 1 crème apaisante pour les piqûres d'insectes | ○ 1 coupe vent |
| ○ 1 maillot de bain | ○ <u>1 chambre à air adaptée et une pompe</u> |
| ○ 1 sac à dos pour la journée | |
| ○ Prévoir une tente par petits groupes de stagiaires (groupes à déterminer Lundi soir au plus tard) | |

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

En cas de conditions climatiques extrêmes le raid peut être en partie écourté. Dans ce cas, les familles seront averties en temps et en heure par l'équipe d'encadrement. Des activités physiques et sportives seront alors proposées au complexe sportif Pierre de Coubertin durant le reste de la semaine. Les nuits de camping seront supprimées.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS LORS DU CAMPING CONTACTEZ : LA MAISON POUR TOUS AU 03/28/43/89/90

ARNAUD PRUVOST 06/11/15/73/03



INFORMATIONS STAGE FOOTBALL

semaine du 22 au 26 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **Aristide, Thibault et Vivien**, 3 éducateurs spécialistes de ton activité. Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité. Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée. Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement. Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENDREDI 26/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SEANCE SUR LA PLAGE LES CHT'FOOTEUX A BRAY-DUNES (EPISODE 2) POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	CHALLENGE INDIVIDUEL ET JEU LIBRE	LES PIEDS A L'ENVERS		CHALLENGE FINAL QUIZZ	TOURNOI CITY STADE
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF	
14h30/16h30	L'ENCHAÎNEMENT DU FOOTBALLEUR CONDUITE DRIBBLE FRAPPE	LE FOOTBALLEUR ET LE COLLECTIF TRAVAIL DE LA PASSE		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
- **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

La sortie plage se déroule le mercredi 24 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00. Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.

La sortie piscine se déroule le jeudi 25 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif. Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).



INFORMATIONS STAGE TENNIS

semaine du 22 au 26 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **Amandine et Ivan**, 2 éducateurs spécialistes de ton activité. Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité.
Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée.
Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement.
Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENDREDI 26/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	FOND DE COURT: COUP DROIT	FOND DE COURT: JEU DE JAMBES		JEU AU FILET	DECOUVRIR LES EFFETS
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIERS REPORTERS SPORTIF	
14h30/16h30	FOND DE COURT: REVERS	SERVICE RETOUR		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
 - **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 24 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 25 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif et retour 17h00.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*



INFORMATIONS STAGE MULTISPORTS

semaine du 22 au 26 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par 3 éducateurs **Emilie, Jordan et Hemdi**; Ils vont proposer des situations pour te faire progresser dans les activités programmées.
Chaque jour n'oublie pas ta tenue, ta petite bouteille d'eau et ta bonne humeur pour profiter au maximum de la journée.
Tu trouveras ci-dessous le programme de la semaine et toutes les informations nécessaires à son bon déroulement.
Si tu rencontres un problème durant la semaine, n'hésites pas à venir nous le signaler afin de le régler au plus vite!

	LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENDREDI 26/07
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...	
10h00/12h15	GR 1 : GR 2 :	GR 1 : GR 2 :		GR 1 : GR 2 :	GR 1 : GR 2 :
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil		Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF			ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF	
14h30/16h30	GR 2 : GR 1 :	GR 2 : GR 1 :		SORTIE PISCINE BETHUNE	TOURNOI MULTISPORTS AVEC LES AUTRES STAGES
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée		Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
 - **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 24 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 25 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*



INFORMATIONS STAGE DANSE

semaine du 22 au 26 juillet

Durant la semaine, tu vas être encadré par **ZARAH**, Intervenante au club de gym local et fan de son activité. Elle va te proposer des situations pour te faire progresser dans ton activité.

Les stagiaires se déplaceront en compagnie de Zarah jusqu'à la salle de fitness de l'espace Jean Mermoz.

Sur place ils apprendront des chorégraphies simples, ou plus difficile en favorisant l'initiation à diverses techniques.

**ATTENTION UNE REPRESENTATION FINALE DES STAGIAIRES SERA EFFECTUEE LE
VENDREDI 26 JUILLET A 16H45**

	LUNDI 22/07	MARDI 23/07	MERCREDI 24/07	JEUDI 25/07	VENDREDI 26/07	
9h00/10h00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		SORTIE PLAGES BRAY-DUNES TOURNOIS SUR LA PLAGES POSSIBILITE DE PREVOIR DE L'ARGENT DE POCHE DEPART 9H15 RETOUR 17H00	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES Presse sportive, badminton, tennis de table, step, fléchettes...		
10h00/12h15						
12h15/13h15	Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil			Repas Espace Yves Duteil	Repas Espace Yves Duteil
13h15/14h30	ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF				ACTIVITES D'ACCUEIL DIVERSES ET VARIEES + ATELIER REPORTER SPORTIF	
14h30/16h30					SORTIE PISCINE BETHUNE	
16h30/17h00	Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée			Goûter Bilan de la journée	Goûter Bilan de la journée

POUR BIEN T'AMUSER DURANT TON STAGE VOICI QUELQUES REGLES DE VIE

- Possibilité d'une arrivée échelonnée le matin entre 9h00 et 10h00 pour participer aux activités d'accueil.
- Demande à tes parents un petit mot pour toute absence ou changement pour le retour dans ta famille.
- Respect de l'équipe d'encadrement, du personnel, du matériel ainsi que des installations.
- Ne jamais prendre d'objet de valeur, notre responsabilité ne saurait être engagée en cas de vol.
- **Passé 17h15, votre enfant sera conduit en garderie à la base de loisirs de Villelume (accueil jusque 18h30)**

SORTIES

*La sortie plage se déroule le mercredi 24 juillet à Bray-Dunes, départ 9h00 du complexe sportif et retour 17h00
Il est possible de prendre un peu d'argent de poche pour l'achat d'une glace en milieu d'après-midi.*

*La sortie piscine se déroule le jeudi 25 juillet après midi, départ 13h30 du complexe sportif et retour 17h00.
Prévoir les affaires de piscine (caleçon interdit).*



INFORMATIONS RAID MONTS DE FLANDRES

semaine du 29 juillet au 2 août

**ATTENTION, LES ENFANTS DORMENT SOUS LA TENTE MARDI, MERCREDI, ET JEUDI SOIR
LES NUITS DE CAMPING SE DEROULERONT A BOECHEPE SUR L'AIRE DE CAMPING LES HOUBLONNIERES.
RETOUR DANS LES FAMILLES VENDREDI 2 AOUT à 17h00 AU COMPLEXE SPORTIF.**

Tu trouveras ci-dessous tous les éléments indispensables pour vivre pleinement ce Raid Aventure .

Les intervenants t'accueilleront dès le **Lundi 29 juillet 2013 à 8h30** au complexe sportif Pierre de Coubertin pour la vérification de ton matériel (casque et vélo) puis débiter les premières épreuves. Au programme, V.T.T, orientation, et beaucoup d'épreuves surprises. Nous espérons que tu vivras pleinement cette aventure et que tu profiteras de ce séjour au milieu de la nature pour te faire de nouveaux amis. Si tu rencontres un problème durant ce raid n'hésite pas à venir nous voir pour le résoudre. Bonne route et garde toujours le plan bien orienté pour ne pas te perdre en route !

ATTENTION POUR PARTICIPER A L'AVEVENTURE IL FAUT ETRE UN MINIMUM SPORTIF !

Alors prêt pour l'aventure?

LUNDI 29 JUILLET 2013

- **Rendez-vous au complexe sportif à 8h30 avec ton V.T.T en bon état , ton casque, un K-way, une gourde et des affaires de rechange en cas de pluie.**
- Repas à 12h30 au restaurant scolaire.
- Retour pour 17h00 au complexe sportif.
- Tu pourras laisser ton V.T.T sur place pour la nuit dans un local fermé à clé.

MARDI 30 JUILLET 2013

- **Rendez-vous MARDI 30 JUILLET au complexe dès 8h30** avec et ton équipement au complet (V.T.T, casque, gourde, K-way etc...)
- Départ des épreuves dès 9h00.
- Journée de mardi en direction de Boeschèpe.
- **Nuit sous la tente sur l'aire naturelle de camping les houblonnières.**

MERCREDI 31 JUILLET ET JEUDI 1er AOUT 2013

- **nuits sous la tente sur l'aire naturelle de camping les houblonnières.**
- 2 journées d'épreuves diverses et variées avec quelques surprises sur les monts de Flandres. (Nous resterons sur le territoire français)

VENDREDI 2 AOUT 2013

- Rangement du bivouac et retour vers La Gorgue.
- Fin de journée consacrée au regroupement du matériel et à la pratique d'activités sportives telles que tennis de table, pétéca, volley-ball etc...
- Retour des enfants dans les familles à 17h00

LISTE DU MATERIEL CAMPING

- Sac de couchage + matelas
- Lampe de poche
- Sous vêtements et vêtements pour 3 jours
- Affaires de toilette accompagnés de 1 serviette
- Nécessaire pour le repas (couverts, assiettes, bol...)
- 1 casquette
- 1 crème apaisante pour les piqûres d'insectes
- 1 maillot de bain
- 1 sac à dos pour la journée
- **Prévoir une tente par petits groupes de stagiaires (groupes à déterminer Lundi soir au plus tard)**
- Vêtements pour la nuit
- Vêtements chauds en cas de temps frais
- Prévoir 1 maillot de rechange en plus
- 2 paires de baskets (dont une de rechange)
- Prévoir 2 paires de chaussettes en plus
- Crème solaire
- 1 coupe vent
- **1 chambre à air adaptée et une pompe**

EN CAS DE MAUVAIS TEMPS

En cas de conditions climatiques extrêmes le raid peut être en partie écourté. Dans ce cas, les familles seront averties en temps et en heure par l'équipe d'encadrement. Des activités physiques et sportives seront alors proposées au complexe sportif Pierre de Coubertin durant le reste de la semaine. Les nuits de camping seront supprimées.

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS LORS DU CAMPING CONTACTEZ : LA MAISON POUR TOUS AU 03/28/43/89/90

ARNAUD PRUVOST 06/11/15/73/03